

Saint-Léger éditions vous invitent à réserver

L'armoire à pharmacie de l'Abbé Kneipp

de **Sr Myriam Pelabon**

préface de Sr Odile Adenis-Lamarre



Ce petit livre est un court extrait de « Meine Wasserkur » - « Ma cure d'eau », paru en Allemagne en 1886, où Kneipp décrit toutes les applications d'eau qu'il a découvertes et pratiquées. Il avait aussi développé en complément l'usage des plantes, dont rend compte le présent opuscule.

Ce petit ouvrage contient d'abord une présentation plus ou moins détaillée de chaque plante et de ses applications ; puis une liste succincte des plantes les plus indispensables pour une petite armoire à pharmacie domestique ; ensuite, quelques remèdes complémentaires ; enfin une notice un peu détaillée de

la vie de l'Abbé Kneipp.

La forme particulière du livre s'explique à la fois par son sujet, et par le fait qu'il est un extrait d'un ouvrage plus vaste. Et comme le dit lui-même l'auteur dans la préface de la première édition, par son style « fruste » – mais efficace...

Kneipp a certainement été très célèbre en son temps, et il reste relativement connu en Allemagne et dans les pays germaniques, par la fédération d'associations qui continuent à diffuser sa méthode.

L'Abbé Kneipp est un prêtre diocésain allemand du XIX^e siècle, issu d'une famille rurale très pauvre. Durant ses études, atteint par la tuberculose, il s'est soigné lui-même en mettant en pratique un livre du XVIII^e siècle sur les vertus de l'eau. Encouragé par ces résultats, il les a ensuite appliqués à de nombreux malades, et l'on venait de toute l'Allemagne pour se faire soigner selon sa méthode. Il avait ajouté à l'utilisation de l'eau quelques remèdes à base de plantes, qui font l'objet de ce petit livre.

Durant sa formation initiale d'ingénieur en agriculture, Sr Myriam Pélabon a bénéficié d'un très bon cours de botanique, qui lui a donné l'occasion de s'intéresser dès 1979 aux vertus médicinales des plantes. Elle a aussi beaucoup traduit de textes de spiritualité d'allemand en français. La présente traduction est l'occasion de réunir ces deux compétences, et d'offrir aux lecteurs la découverte d'une approche assez peu connue en France.

je commande..... exemplaire(s) du livre *L'armoire à pharmacie de l'Abbé Kneipp*

au prix de 17 euros (franco de port) **Total =..... EUROS (franco de port)**

que je règle par chèque bancaire joint au bon ci-dessous et libellé à l'ordre de

Saint-Léger éditions – 1, chemin des Pièces – Bron – 49260 Le Coudray-Macouard

ou par virement bancaire IBAN FR76 1027 8394 3700 0217 0820 246

un livre de 204 p.
sur papier ivoire
pour le texte
22 pages
d'herbier
couleurs
format
140 x 210
sur papier
satiné mat
Couverture sur
Rives tradition

Nom – Prénom.....
Société.....
Adresse.....
..... Code postal.....
Ville.....
Pays.....
email.....
svp – le chèque joint à votre envoi sera débité une fois le livre reçu à votre adresse - parution octobre 2021 – svp

souscription en ligne sur
saintlegerproductions.fr