

# Les quatre saisons au sein de l'abbaye Sainte-Croix

« Les quatre saisons de sœur Hortense », écrit par une bénédictine, est un ouvrage tout indiqué pour les fêtes.

Avec ce quatrième ouvrage (\*) de la collection « Abbaye Sainte-Croix », « Les quatre saisons de sœur Hortense », qui vient de paraître aux éditions Saint-Léger (de Saumur), sœur Odile Adenis-Lamarre avoue viser les fêtes de fin d'année. « Après mes écrits précédents, je me suis dit qu'il était temps de penser à un ouvrage tous publics que l'on puisse offrir pour Noël. En fait, j'y pensais déjà alors que je travaillais sur mes ouvrages précédents. Chaque fois que j'avais fini le ménage, d'aider à la cuisine ou de m'occuper du potager du monastère de la Cossonnière, je rédigeais vite fait mes notes sur mon ordinateur. »

## Un agenda basé sur les quatre saisons

Si sœur Hortense n'existe pas, elle tient beaucoup de son auteur et de ses 41 ans de vie religieuse. « Sur la forme, j'ai pris celle d'un agenda, basé sur les quatre saisons, avec des entrées dans chaque mois. » Quatre thématiques sont autant d'entrées de lecture indépendantes : « D'abord la vie au jardin avec les conseils pour éviter que tout ne soit dévoré par les animaux, comme les pâtisseries que j'avais plantés qui ont fini dans l'estomac d'une biche... Il y a des recettes de cuisine, une pratique que j'affectionne aussi. Puis, j'y ajoute des conseils de santé et de beauté, à base de plantes naturelles. Enfin, il y a les épisodes liés à la vie de la communauté, comme l'arbre de l'abbaye déraciné par la tem-



Sœur Odile Adenis-Lamarre tenant son 4<sup>e</sup> ouvrage de la collection « Abbaye Sainte-Croix ».

pête de juillet 2013. J'ai rassemblé des anecdotes pour densifier le récit », précise-t-elle.

Sœur Odile a été assistée par une sœur d'origine mexicaine. Missionnaire au Tchad, participant à de nombreux concours photos réputés, Giovanna a pris les clichés de ce livre. Le concours de Francis Tardif, auteur des dessins illustrant cet ouvrage, a égale-

ment été notable, au point qu'une bande dessinée est envisagée, toujours avec sœur Odile. Car elle pense déjà au « livre de prières de sœur Hortense » et à réactualiser « la vie de sainte Radegonde ».

Stéphane Delannoy

(\*) En un an, elle a également écrit « La messe... et après ? », « Prends et lis » (sur la Bible), et « Chantez au Seigneur un chant nouveau ».

## en savoir plus

### Marché de Noël ce week-end

Sœur Odile dédicacera ses ouvrages dans le cadre du marché de Noël organisé à l'abbaye Sainte-Croix ce samedi 8 et dimanche 9 décembre de 15 h à 17 h. En plus des produits alimentaires locaux, ouvrages livresques et artisanaux proposés dans la boutique, une salle proche du

hall d'accueil accueillera les crèches fabriquées par les sœurs et les santons en résine venus du sud-est de la France.

Abbaye Sainte-Croix, la Cossonnière (route de Gencay) à Saint-Benoît. Tel. 05.49.88.57.33. accueil.stecroix.free.fr  
www.abbayesainte-croix.fr